



SPA & HAMMAM

Riad d'ès Ly



HAMMAM

NOS PRESTATIONS ET TARIFS

SENSATIONS ORIENTALES (30 min) 15 euros

SENSATIONS ORIENTALES (45 min) 22 euros

Hammam + savonnage et gommage traditionnel au savon noir

BEAUTE MAROCAINE (30 min) 15 euros

BEAUTE MAROCAINE (45 min) 22 euros

Hammam + enveloppement corporel à l'argile

RITUEL DES SABLES (45 min) 23 euros

Hammam + gommage traditionnel au savon noir + enveloppement corporel à l'argile

EVASION ROYALE (45 min) 25 euros

Hammam + gommage traditionnel au savon noir + enveloppement corporel à l'argile

+ masque traditionnel au ghassoul

RITUEL DES LYS (45 min) 29 euros

Hammam + gommage traditionnel au savon noir + enveloppement corporel à l'argile

+ masque traditionnel au ghassoul + modelage à l'huile d'Argan



MASSAGES

NOS PRESTATIONS ET TARIFS

MASSAGE RELAXANT ET BIEN ETRE (1 heure) 30 euros

Moment de détente qui soulage certaines douleurs ou tensions que le corps peut ressentir

MASSAGE ORIENTAL (1 heure) 30 euros

Décontracte les muscles et favorise le bien-être mental

MASSAGE TONIQUE (1 heure) 40 euros

Effet revitalisant pour vous débarrasser de la fatigue liée au stress du quotidien

MASSAGE MAROCAIN (1 heure) 35 euros

Technique traditionnelle Marocaine pour détendre les muscles et déloger la cellulite

MASSAGE ORIENTAL DU DOS (30 min) 20 euros

Se concentre essentiellement sur le dos où sont situées les principales tensions

FOOT MASSAGE (30 min) 22 euros

Agis sur les différentes parties du corps pour rééquilibrer les fonctions vitales

MASSAGE MILLE SENS A QUATRE MAINS (1 heure) 60 euros

Mouvements symétriques qui offrent un moment de détente et de relaxation incomparable



FORMULES

NOS PRESTATIONS ET TARIFS

FORFAIT RITUEL ORIENTAL

Hammam, savonnage et gommage au savon noir (30min) + Massage (30min)... 35 EUR/pers

Hammam, savonnage et gommage au savon noir (30min) + Massage (1h) 45 EUR/pers

FORFAIT COCOONING

Hammam, savonnage, gommage au savon noir, soin du visage traditionnel (30 min)

+ Massage Relaxant (1 heure)

+ Déjeuner ou Dîner « Formule des Lys » (entrée, plat, dessert)

Tarif du Forfait 65 EUR/pers

FORFAIT REINE DES SABLES

Hammam savonnage, gommage au savon noir, soin du visage traditionnel (30 min)

+ Massage Marocain ou Oriental ou Tonique (1 heure)

+ Déjeuner ou Dîner « Formule des Lys » (entrée, plat, dessert)

Tarif du Forfait 65 EUR/pers

DUO « ROMANTIQUE »

Hammam savonnage, gommage au savon noir, soin du visage traditionnel (30 min)

+ Massage Marocain ou Oriental ou Tonique ou Relaxant (1 heure)

+ Déjeuner ou Dîner « Formule des Lys » (entrée, plat, dessert)

Tarif du Forfait 125 EUR/2 personnes

TRADITIONS ...

Le **hammam** est un bain de vapeur humide

L'action principale du hammam est une importante vasodilatation, induisant une relaxation très efficace.

- Le hammam est très recommandé après une activité musculaire. Il procure une relaxation intense qui va détendre les muscles, soulager (voire éviter) les courbatures et douleurs ligamentaires. Le bénéfice en termes de récupération le rend recommandable à l'entraînement des sportifs de haut niveau.
- Cela permet aussi de décongestionner les bronches.
- Par la relaxation qu'il procure, le hammam induit une torpeur bénéfique au sommeil.

Le **savon noir** vient du Maroc et fait parti des produits 100% naturels utilisés dans la cosmétique orientale. Utilisé pour le soin de la peau, le savon noir se présente sous la forme d'une pâte huileuse. Il s'agit d'une pâte de gommage sans grain, végétale et huileuse de différentes couleurs (noire, marron vert ou vert noir). Cette pâte est constituée d'un mélange d'huile d'olives et d'olives concassées, de sel et de potasse, à laquelle on ajoute souvent de l'huile essentielle d'eucalyptus, de cannelle ou de cèdre. Le savon noir est essentiellement utilisé pour exfolier la peau, tout en douceur, car il n'y a pas de grains dans cette pâte. En spa, son utilisation fait partie d'un rituel. En effet avant l'application du savon noir, il est important de préparer la peau en passant par le hammam. La vapeur d'eau va humidifier la peau et permettre aux pores de se dilater. L'exfoliation en sera facilitée et surtout se fera en profondeur.

Le **rhassoul** (ghassoul) est une argile naturelle riche en magnésium et en lithium qui vient du Moyen Atlas au centre du Maroc. Mélangé à de l'eau jusqu'à obtenir une pâte fluide, le rhassoul présente des propriétés détersives et dégraissantes grâce à sa capacité importante d'échange d'ions, mais contrairement aux savons, il ne contient aucun tensio-actif. D'autre part sa teneur en oxyde d'aluminium et en oxyde de calcium est très faible. Cela lui confère une capacité naturelle d'adsorption, une sorte d'effet de buvard. Les particules isolées sont ensuite éliminées par un rinçage. Le rhassoul permet un nettoyage ciblé par neutralisation et élimination des substances.

Gant de kessa est l'appellation donnée à une sorte de gant de toilette rugueux très utilisé en Orient. A l'origine il était confectionné en poils de chèvre. Le gant de kessa est utilisé dans les hammams pour le gommage mécanique au savon noir. Les personnes se font généralement faire ce soin par un kassal. Le mot kassal vient de la langue arabe qui signifie littéralement, détendeur ou celui qui permet de se détendre. En effet celui-ci propose un genre d'étirement parfois violent pour les personnes qui n'en ont pas l'habitude et seulement après cela il frotte la peau avec le gant de kessa et le savon noir.

L'**huile d'argan** est une huile végétale produite à partir des fruits de l'arganier et riche en vitamine A, vitamine E, en antioxydants et en acides gras essentiels. Cette huile est produite depuis des siècles par les femmes berbères de la région de Souss-Massa au Maroc. Ses propriétés lui confèrent de nombreux usages dans l'alimentation, la médecine et la cosmétique.

